

WIJKBLAD DOUVE WEIEN/CAUMERVELD

DE GROENE WIJK



66

OKTOBER 2021



TELEFOON NUMMERS

NOODNUMMERS

Ambulance, brandweer, politie, idem voor doven en slechthorenden,	112
Handhaving,	0800-8112
Huisartsenpost, OZL Nightcare	14-045
Dierenambulance	045-577 88 44
Storing gas of electra	0900-02 45
Storing water	0800-90 09
Blokken bankpassen en pincode	043-309 09 09
	0800-03 13

BELANGRIJKE ANDERE NUMMERS

A Gene Bek	045-851 65 30
Buurtpunt	045-711 15 51
Gemeente Heerlen	14-045
Buurtsteun (burenhulp)	info@aarbek.nl
Sociaal buurtteam	045-560 40 04
Politie(geen spoed)	0900-88 44
Meld misdaad anoniem	0800-70 00
Wijkagent	0900-88 44
RD4 Service	045-543 71 00
Ziekenhuis Zuyderland	088-459 77 77



66

IN DIT NUMMER

- 5 VOORWOORD
- 7 NIEUWE VOET- EN FIETSBRUG KENNEDYLAAN
- 8 OPENING JEU DE BOULESBAAN
- 10 CURSUS TEAM DEMENTIE VRIENDELIJK
- 12 VERKEERS- EN GEDRAGSREGELS BS WINDEKIND
- 14 KOKEN MET NOORTJE
- 16 HERSTART ALZHEIMER CAFÉ
- 17 VOET- EN FIETSBRUG N281
- 18 WEEK EENZAAMHEID: ONTBIJTBIJEENKOMST
- 20 BEWEGEN EN ONTMOETEN
- 21 THEMA WEEK VAN DE VEILIGHEID
- 22 BEZOEK BURGEMEESTER ROEL WEVER AAN ABCD-WIJK
- 24 ACADEMIE FRISSE WIND
- 25 GROEN KRUIS SUBSIDIES ACTIVITEITEN IN UW BUURT
- 26 START GEHEUGENTAFEL (ALZHEIMER PARKSTAD)
- 28 AANBOD SCHUNCK: VRAGEN VOOR DE OVERHEID
- 30 TOVERCIRKEL, TRAPSTEPSTAP CHALLENGE: EVALUATIE
- 33 AANBOD SCHUNCK: TAALANBOD
- 34 AANBOD CURSUS MANTELZORGERS
- 35 COLOFON





VOORWOORD

De afgelopen maanden heeft ook de wijkraad niet stil gestaan: nieuwe activiteiten werden opgestart en bestaande activiteiten kregen een positieve impuls. We kregen immers meer vrijheid om elkaar te ontmoeten. In dit wijkblad extra aandacht voor initiatieven over een ziekte die velen van ons bezighoudt, namelijk dementie. Hierbij werken we nauw samen met Alzheimer Parkstad. Zo is op 2 september door Alzheimer Parkstad gestart met de geheugentafel, die vanaf die datum elke 1e donderdag van de maand in het buurtpunt gehouden wordt. Op 27 september werd een succesvolle workshop over dementie verzorgd voor de ondernemers in de wijk. De komende tijd worden er in dit kader meer activiteiten georganiseerd voor bewoners die deze ziekte hebben, hun naasten en mantelzorgers, maar ook dienstverleners, winkelpersoneel en vrijwilligers. Denk hierbij aan workshops maar zeker ook aan gezellige en muzikale bijeenkomsten. De wijkraad neemt ook deel aan een project van Zuyd Hogeschool de "dementievriendelijke leef- en leeromgeving".

De officiële opening van de jeu de boules baan vond plaats op 31 augustus en werd verricht door wethouder Adriane Keulen.

Donderdag 30 september hebben we een ontbijt verzorgd voor circa 60 oudere wijkbewoners. Een activiteit die zeer op prijs gesteld werd en plaats vond in de week van de eenzaamheid.

Op donderdag 21 oktober vond het kennismakingsbezoek van burgemeester Wever aan onze wijken plaats. Een wandeling door Aarveld, Bakkerveld, Caumerveld, Douve Weien en de Erk maakte deel uit van dit bezoek.

Het buurtpunt is nu elke dinsdag en donderdag van 10.00 tot 12.30 uur geopend. Het is weer mogelijk om tijdens het buurtpunt voor een aantrekkelijke prijs een vers gemaakte kop soep te nuttigen. Veel wijkbewoners maken hier gebruik van en bezoeken het buurtpunt weer. De wandelgroepen zijn weer actief, de groep jeu de boulers is enthousiast bezig, de gymnastiekclub is weer actief: kortom er is weer voldoende beweging en activiteit.

Het onderzoek naar de verkeersveiligheid en het parkeergedrag rondom basisschool Windekind kent een goede en constructieve voortgang en bevindt zich in de afrondingsfase. In dit wijkblad wordt aandacht besteed aan de gedragsregels die de leiding van Windekind hanteert en herhaald communiceert met ouders en kinderen. De te nemen maatregelen in de openbare ruimte komen in het volgende wijkblad aan de orde. De betrokkenheid van omwonenden hierbij was van belang, prettig en positief.

Ook het onderzoek naar de verkeersveiligheid en het parkeergedrag rondom basisschool de Tovercirkel kent een goede voortgang. Hierbij worden, naast leerlingen, ouders en leerkrachten, de wijkraad en omwonenden nauw betrokken. Dit proces verloopt goed, prettig en constructief. In het volgende weekblad zullen we hierover meer kunnen melden.

Bij alles wat we doen is de samenwerking met betrokken wijkbewoners, de wijkraad AarBek, de opbouwwerkers van HeerlenStandby!, de buurtschakel, de gemeente Heerlen, de buurtregisseurs, A Gene Bek en de chauffeurs/vrijwilligers van groot belang: de samenwerking ervaren wij als positief en constructief.

Trots zijn we op de kwaliteit en de inhoud van ons wijkblad, complimenten voor en dank aan Dico Wilbrink de (eind)redacteur van het wijkblad zijn dan ook zeer zeker op hun plaats! Om de kwaliteit en de continuïteit van het wijkblad te waarborgen zijn wij op zoek naar versterking van de redactie: structureel en op projectbasis. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het schrijven van artikelen en het beheren van de facebook-pagina. Heb je interesse stuur dan een mail naar redactie@douveweien-caumerveld.nl

Heb je belangstelling om je op een andere manier in te zetten voor het welzijn van de bewoners in de wijk dan komen we ook graag met je in contact. Hiervoor kun je het vermelde mailadres gebruiken.

Tenslotte: we kunnen weer genieten van meer vrijheid en elkaar weer echt ontmoeten. De toegenomen besmettingen van de laatste weken leren ons wel dat we alert moeten blijven. Dus laten we goed op elkaar blijven letten en hopen dat we niet opnieuw (een deel van) onze vrijheid moeten inleveren!

Het bestuur van de wijkraad Douve Weien-Caumerveld

VOET- EN FIETSBRUG KENNEDYLAAN GEREED



NA EEN AANTAL MALEN TE ZIJN UITGESTELD, IS HIJ ER DAN TOCH. DE NIEUWE VOET- EN FIETSBRUG OVER DE KENNEDYLAAN DIE BEIDE DELEN VAN DE ZANDWEG MET ELKAAR VERBINDT.



WAS DE OUDE BRUG VAN HET MEER RUSTIEKE HOUTEN TYPE, DE NIEUWE BRUG IS STRAK EN VAN STAAL. HOEWEL STRAK..... ER ZIT SOMS EEN BEETJE BEWEGING IN WANNEER JE ALS VOETGANGER EEN FIETSENDE TEGENLIGGER TEGEMOET ZIET KOMEN. KWESTIE VAN WENNEN DENK IK. WE ZIJN ER IN IEDER GEVAL BLIJ MEE EN HOEVEN OOK NIET MEER TUSSEN BEUGELS DOOR TE SLALOMMEN MET ONZE FIETS ZOALS BIJ DIE ANDERE BRUG. VAN ONS MAG DAT ZO BLIJVEN, MAAR AUTO'S MOETEN WEL GEWEERD WORDEN.

OFFICIËLE OPENING



*Peter Frolichs, voorzitter Wijkraad
Douveweien/Caumerveld*

De initiatiefgroep speelde al een tijdje langs een van paden op de nabij het Buurtpunt gelegen groenstroken. Wat zou het mooi zijn wanneer er de beschikking zou komen over een echte speelstrook die ook voor meer aspirant spelers aantrekkingskracht uitstraalde.

Fotobijlschrift



IN ONZE VOORGAANDE UITGAVE BERICHTTEN WE OVER HET INITIATIEF VOOR DE AANLEG VAN EEN JEU DE BOULESBAAN EEN INITIATIEF VAN EEN AANTAL BEZOEKERS VAN HET BUURTPUNT, GESTEUND DOOR DE WIJKRADEN AARVELD/BEKKERVELD EN DOUVEWEIEN/CAUMERVELD.

De droom werd sneller als gedacht werkelijkheid. In overleg met de gemeente Heerlen volgde de aanwijzing van een locatie in de bocht van de Celsusstraat richting Tacitusstraat. Financieel kreeg het initiatief een flinke zet richting realisatie door de Stichting Frisse Wind.

Op 31 augustus jl. mochten we de officiële aftrap doen, ofwel het eerste officiële balletje gooien. Daar was zonder veel moeite ook een official voor te vinden in de persoon van onze wethouder Wijken Buurtgericht Werken Adriane Keulen. Was de eerste bal geworpen, verdrongen zich snel ook de vertegenwoordigers van de beide wijkraden, de gemeente en andere aanwezigen om de baan te proberen. Zie voor een impressie ons fotoverslag van deze gebeurtenis.

JEU DE BOULESBAAN



Wethouder Adriane Keulen

De initiatiefgroep was er dit keer niet. Misschien teveel drukte..... te veel afleiding? Het blijft een sport van concentratie en behendigheid nietwaar!

Ter afwisseling van al het ballengeweld was er voor alle aanwezigen was er een hapje en een drankje en werden er complimenten en bedankjes uitgewisseld. Want die Jeu de Boulebaan mag er zijn en trots is iets dat gedeeld mag worden. Complimenten ook voor Hovenier R. Duinkerken, een jonge ondernemer die de aanleg heeft uitgevoerd. Met dank aan Frisse Wind hopen we dat meer wijkbewoners de weg naar de Jeu de Boulebaan weten te vinden om elkaar te ontmoeten en met elkaar gezond te bewegen. D



Frans v. Velzen, voorzitter Wijkraad Aarbek

AARVELD BEKKERVELD DO SAMEN DEMENT

TEAM DEMENTIE VRIENDELIJK BESTAAT UIT LEONORE STOLLWERK (WIJKRAAD AARBEK), MARJO VAN GINDEREN (WIJKRAAD DOUVE-WEIEN CAUMERVELD) EN NICOLE WINNUBST (PLUS SUPER-MARKT).

Het team organiseerde afgelopen 27 september in A Gene Bek een bijeenkomst voor vrijwilligers, ondernemers en dienstverleningorganisaties. De bijeenkomst bestond uit een training van 'samen dementie vriendelijk' en een groepsgesprek waar er meerdere situaties en ervaringen besproken werden.



DOUVEWEIEN CAUMERVELD DEMENTIEVRIENDELIJK

Het programma **Samen Dementievriendelijk** draagt bij aan één van de bouwstenen van de Landelijke Strategie Dementie. 'Een samenleving die is voorbereid op het stijgend aantal mensen met dementie'. Met als doel dat mensen met dementie en hun mantelzorgers zich beter ondersteund voelen, er een breder begrip ontstaat, ook door de samenleving. 'Samen op weg naar een meer dementievriendelijke samenleving'. **Samen dementievriendelijk** is een initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS.

De wijken Aarveld/Bekkerveld en Douveweien/Caumerveld nemen deel aan een leergemeenschap samen met Zuyd Hogeschool, waarbij ook Alzheimer Parkstad een belangrijke partner is. De activiteiten in onze buurt zijn een onderdeel het Mentality project. In dit project wordt onderzoek gedaan naar de succesfactoren voor het ontwikkelen en verduurzamen van dementievriendelijke gemeenschappen.

In het eerste deel van het project is aan de hand van literatuurstudie en kwalitatief onderzoek een handreiking ontwikkeld voor gemeenten. Deze wordt vanaf januari 2020 getest en doorontwikkeld met vier pilotgemeenten. Heerlen is een van deze pilotgemeenten. Verder worden er op meerdere terreinen nieuwe initiatieven genomen, zoals cursussen voor mantelzorgers en een cursus voor ondernemers, personeel en dienstverleners uit de wijken. (Zie ook elders in dit blad)





WE VRAGEN AAN U OM:

- Zo veel mogelijk te voet of met de fiets naar school te komen.
- Uw kind(eren) alleen indien het niet anders kan, met de auto naar school te brengen/op te halen.
- Stapvoets te rijden in de straten rond de school, ook als u bijna te laat bent!
- De parkeerhavens vóór school alleen te gebruiken om de kinderen uit te laten stappen.
- Niet te draaien op de weg om opstoppingen en gevaarlijke situaties te voorkomen !
- (Oudere) kinderen die gebracht of gehaald worden, iets verder van school vandaan af te zetten/op te halen, zodat ze zelf het laatste stukje te voet naar en van school komen. Bijvoorbeeld bij het winkelcentrum, de Vruschemigerweg (ter hoogte van 't Bergske) of de Gerben Sondermanstraat.
- Uw auto in de straten verderop in de wijk te parkeren en van daaruit met uw kind(eren) naar school te lopen.
- De Lange Weienstraat alleen te gebruiken om kinderen snel af te zetten bij aankomst. Deze plaats eigent zich er niet voor om op het einde van de schooldag op uw kind te wachten. Spreek met uw kind een veilige plaats af waar u veilig en zonder overlast voor het overige verkeer op uw kind kan wachten.
- Alleen in de daarvoor bestemde vakken te parkeren en zeker niet snel even dubbel, op de stoep of op en voor de oprit van omwonenden.
- Uw auto zo efficiënt mogelijk te parkeren zodat alle ruimte wordt gebruikt, schuif dus netjes aan.



- Uw kind(eren) uit de auto te laten stappen aan de trottoirkant i.p.v. aan de wegkant.
- Gebruik te maken van de oversteekplaats bij de brigadiers, leer uw kind(eren) daar over te steken.
- Het goede voorbeeld te geven, want **goed voorbeeld doet goed volgen!** Laten we dus als volwassenen samen het goede voorbeeld geven.

BRIGADIEREN WINDEKIND



OM HET BRIGADIEREN GOED UIT TE VOEREN ZIJN EEN AANTAL AFSPRAKEN VAN BELANG:

- Houd de hekken bij de oversteekplaats vrij, ga daar niet staan wachten zodat de doorgang geblokkeerd wordt.
- Steek altijd over bij de brigadiers, ook zonder kinderen.
- Fietzers en steppers die willen oversteken bij de brigadiers stappen af.
- Het stoppen voor de brigadiers geldt ook voor fietsers.
- Zorg er als fietser voor dat je het zicht van de brigadiers vrij laat.
- Automobilisten stoppen ook voor de brigadiers maar niet om de kinderen uit te laten stappen (dit doen we pas als de auto goed geparkeerd staat).
- Volg altijd de aanwijzingen van de brigadiers op:
 1. Bij het eerste fluitsignaal gaan de brigadiers op hun plaats staan.
 2. Pas na het tweede fluitsignaal kan er overgestoken worden.
 3. Na het derde fluitsignaal gaan de brigadiers weer van de oversteekplaats af en mag niemand oversteken tot het weer aangegeven wordt.

SAMEN OP WEG NAAR EEN VEILIGE SCHOOLOMGEVING EN MINDER OVERLAST VOOR DE OMWONENDEN



Koken met Noortje

Kaiserschmarrn

Na twee keer een gezond recept, ga ik je deze keer verklappen hoe je het lekkerste toetje maakt dat er bestaat. Sinds ik dat vorig jaar voor het eerst in Oostenrijk heb gegeten, ben ik gek op Kaiserschmarrn. Volgens mij is het trouwens gewoon een moeilijke naam is voor mislukte pannenkoeken. Daar lijkt het namelijk op als het op je bord ligt. Het is niet heel makkelijk, dus misschien heb je een beetje hulp nodig van een van je ouders.

NODIG VOOR VIER PERSONEN:

3 grote eieren	25 g suiker
1 zakje vanillesuiker	125 g bloem (gezeefd)
300 ml melk	snuife zout
Boter	poedersuiker

KEUKENGEREI:

Twee kommen, mixer (een keukenmachine mag ook), garde, spatel en koekenpan.

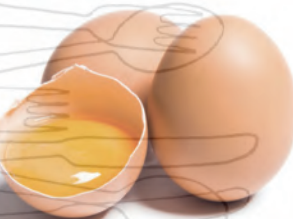
AAN DE SLAG:

Eerst moet je de eieren scheiden. Het eigeel en het eiwit moeten in aparte kommen. Nadat ik vier eieren had verknoeid, heb ik toch maar om hulp gevraagd.

Doe de suiker, de vanillesuiker en een snuife zout bij de dooier. Klop het met een mixer tot een dik, lichtgeel beslag.

Klop met een garde voorzichtig de gezeefde bloem en de melk door het beslag. Let op dat je geen klontjes hebt. Klop in de andere kom de eiwitten stijf. Let op: dat lukt alleen als de kom en de mixer heel goed schoon zijn. Spatel het eiwitschuim voorzichtig door het beslag. Zorg dat het lekker luchtig blijft. Dat is namelijk het geheim van de Kaiserschmarrn.

Verhit een beetje boter in een koekenpan en bak vier dikke pannenkoeken. Natuurlijk moet je wel een keertje omdraaien!



Snij de pannenkoeken met een mes in onregelmatige stukken. Scheuren met een vork mag ook. Schep het daarna nog een paar minuutjes om in de hete koekenpan. Je kunt nu bijna gaan smikkelen.

SERVEREN:

Verdeel de stukjes pannenkoek over vier borden en bestrooi alles met een flinke laag poedersuiker. In Oostenrijk krijg je er ook nog een flinke klodder appelmoes bij. En dat is best gezond, dus zijn je ouders ook weer tevreden!

NET EVEN ANDERS:

Zelf vind ik het lekkerder om het te eten met vruchtenjam. En het is echt he-le-maal af als er ook nog een bolletje vanilleroomijs en slagroom bij zit. Smakelijk!



Smakelijk eten!

ALZHEIMER CAFE PARKSTAD

DINSDAG 9 NOVEMBER 2021 BENT U VAN HARTE WELKOM IN HET ALZHEIMER CAFÉ PARKSTAD LIMBURG TE HEERLEN. HET DELEN VAN ERVARINGEN UIT DE CORONATIJD EN STILSTAAN BIJ DE ZOGENAAMDE SOCIALE BENADERING STAAT DEZE ALZHEIMERCAFÉ-AVOND CENTRAAL.

Eindelijk mogen wij u weer ontvangen en kunnen wij weer in gesprek gaan. In Nederland wonen nu 290.000 mensen met dementie, in Parkstad gaat het om 5500 mensen en deze aantallen zullen naar alle waarschijnlijkheid tot 2050 verdubbelen. Hierbij zijn minstens evenveel naasten/mantelzorgers betrokken. In de corona tijd is er veel verdriet, eenzaamheid en angst geweest en dat voelen wij nu nog. Om dit een plekje te geven is het goed om te praten over wat het met ons gedaan heeft. Daarom willen wij u de gelegenheid geven om er over te praten wat uw ervaringen waren.

Daarnaast willen wij ons die avond richten op de zogenaamde sociale benadering. De sociale benadering is belangrijk voor mensen met dementie en hun naasten maar is ook van belang voor de hele gemeenschap. Maar wat bedoelen wij dan als wij praten over sociale benadering en hoe kunnen wij deze tot uitvoer brengen? Daar willen wij het met u over hebben

De bijeenkomst wordt gehouden in de grote recreatiezaal van het **Zorgcentrum Tobias**, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen.

Aanmelden is deze keer noodzakelijk omdat wij nog enkele regels i.v.m. veiligheid voor iedereen willen volgen. Aanmelden kan via het volgende adres: <https://sites.google.com/site/alzheimerparkstad/caf%C3%A9/aanmeldformulier> of via het secretariaat.

De zaal is open vanaf 19.00 uur en om 19.30 uur starten we met het delen van ervaringen uit de corona tijd en afhankelijk van de gesprekken starten wij na de pauze met het onderwerp sociale benadering. Er is natuurlijk voldoende gelegenheid tot vragen stellen en omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af. De entree, koffie en thee en vlaai zijn gratis en wordt aan tafel geserveerd.

VOOR NADERE INFORMATIE KUNT U CONTACT OPNEMEN MET:

Lyan Senden tel. 045 525 67 77

Leon Pieters (secretaris) Quaedvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf,

tel. +31(0)6 13 36 50 08, email: alzheimerparkstadlimburg@gmail.com

VERBREIDING BRUG FIETS/VOETGANGERS- VERBINDING STADSAUTOWEG N281

WE KENNEN HEM ALLEMAAL, DIE 1.60 M SMALLE VOETGANGERS- EN FIETSBRUG TUSSEN WELTEN EN DE ANDERE WIJKEN IN HEERLEN-ZUID. MET DE KOMST VAN EEN AANTAL GROTE ONDERWIJS AANBIEDERS AAN GENE ZIJDE VAN DE STADSAUTOWEG WORDT DEZE BRUG DE LAATSTE JAREN EVENEENS VEEL GEBRUIKT DOOR SCHOOLGAANDE JONGEREN, MAAR DAARNAAST OOK DOOR WIJKBEWONERS DIE EEN RECREATIEF RONDJE WILLEN FIETSEN OF WANDELEN EN HET RUIME HONDENUITLAATGEBIED BEZOEKEN OF VOOR EEN BOODSCHAP NAAR WELTEN FIETSEN OF LOPEN.



De Wijkraden ontvingen recent in de lockdown periode van de Covid19 vaker opmerkingen van bewoners, die de smalle brug steeds meer als een obstakel gingen zien in hun bewegingsmogelijkheden als voetganger of fietser tussen de Stadsdelen. Eigenlijk zo was de conclusie, is een zo'n smalle brug, waar fietsers uit tegengestelde richting elkaar niet veilig kunnen passeren en voetgangers geen uitwijkmogelijkheden hebben, niet meer van deze tijd. De 4 wijkraden van de samenwerkende wijken in Heerlen-Zuid zijn daarop een initiatief gestart om dit probleem bij de Heerlense politiek en gemeentebestuur aan te kaarten.

Daarop zijn uit de gemeenteraad meerdere vragen aan het college gesteld die tenderen naar het zoeken van een oplossing. Die oplossing zou bestaan uit het vernieuwen en verbreden van deze brugverbinding. Om aan te tonen dat deze behoeften breed leeft bij de inwoners wordt door de wijkraden overwogen een petitie te starten. We zullen u daarvoor te zijner tijd verder informeren.



ONTBIJTBIJEENKOMST WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID

VAN 30 SEPTEMBER TOT EN MET 7 OKTOBER WAS HET 'WEEK TEGEN EENZAAMHEID'. DOOR HET HELE LAND IS ER DAN EXTRA AANDACHT VOOR HET THEMA EENZAAMHEID. OOK IN HEERLEN WAREN ER SPECIALE ACTIVITEITEN WAAR MENSEN ELKAAR ONTMOETEN EN NIEUWE CONTACTEN KUNNEN LEGGEN. IEDERE WIJKBEWONER KON DEELNEMEN AAN DE WEEK TEGEN EENZAAMHEID DOOR HET BEZOEKEN OF MEE-ORGANISEREN VAN EEN ACTIVITEIT. WANT EENZAAMHEID AANPAKKEN BEGINT MET HET IN CONTACT KOMEN MET ELKAAR.

Vanuit gemeente Heerlen heeft men de samenwerking gezocht met burgers, verenigingen, de wijkraden en hun maatschappelijke partners en hebben we samen tal van activiteiten georganiseerd. Zo was er op 30 september een grote ontbijt-bijeenkomst in het Buurtpunt A Gene Bek voor bewoners uit Aarveld/Bekkerveld en Douveweiën/Caumerveld. Bewoners werden welkom geheten door Wethouder Adriane Keulen en Roberto Zanetti namens de wijkraden.

Dit jaar hebben we ook lokale ondernemers betrokken en hen gevraagd mee te helpen om het thema extra aandacht te geven. Zij zullen de eenzaamheids campagne dan ook actief ondersteunen. In onze wijken gaat hierbij een speciaal woord van dank uit naar Nicolle en Bram Winubst van de Plusmarkt aan de v. Weerden Poelmanstraat. "Hoe waardevol is het dat we samen optrekken met

bewoners, met maatschappelijke organisaties en ondernemers! Samen kom je verder!", aldus wethouder Adriane Keulen. De Wethouder was uiteraard aanwezig tijdens een gezamenlijk ontbijt in Buurtpunt A Gene Bek, georganiseerd door Standby samen met de Wijkraden van Aarveld/Bekkerveld en Douveweiën/Caumerveld. Het was een drukbezochte bijeenkomst, we telden er zo'n 60 bezoekers uit beide wijken. Verder dank aan het team van A Gene Bek dat heeft gezorgd voor prachtig gedekte tafels en een mooie presentatie van een uitgebreid ontbijt met alles erop en eraan.





MELDPUNT SAMEN TEGEN EENZAAMHEID

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. Soms sluipt het er langzaam in of overkomt het je voor je er erg in hebt. In Heerlen hebben we aandacht voor elkaar en maken we het thema bespreekbaar. Daarom hebben we het Meldpunt Eenzaamheid. Samen kijken we wat nodig is om eenzaamheid te lijf te gaan. Iedere situatie vraagt om een eigen oplossing. En we weten dat het geen eenvoudig gespreksonderwerp is. Zeggen dat u moe bent of het druk hebt, lijkt meer geaccepteerd dan u eenzaam voelen. Maar samen pakken we het aan! Maar je kunt ook meer te weten komen via het infopunt van de gemeente Heerlen.

MEER WETEN?

Neem dan contact op per mail, via: samentegeneenzaamheid@heerlen.nl of bel +31 (0)45 560 40 04. (maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur).

**EEN KLEIN GEBAAAR KAN
HET VERSCHIL MAKEN.
WIL JE WETEN HOE?
KIJK EENS OP DE WEBSITE
WWW.EENTEGENEENZAAMHEID.NL**

Buurtpunt A Gene Bek

Bewegen en ontmoeten

Workshop 'In Balans'

Een fysiotherapeut geeft u tips en oefeningen om stevig op de been te staan.

Zo verkleint u de kans op vallen en blijft u langer fit!



Dinsdag 2 en 9 november 11.00 uur



**De activiteit is gratis
en aanmelden is niet nodig**

Het buurtpunt is in de kantine van sportcomplex A Gene Bek, Tacitusstraat 130 Heerlen.

U bent vanaf 10.00 uur van harte welkom om alvast een (gratis) kopje koffie of thee te drinken, een praatje te maken of spelletje te spelen.

 **Fysiotherapie**
Molenberg MSP



**HEEL
HEERLEN
BEWEEGT**

Meer info via
045-5602525

www.facebook.com/heelheerlenbeweegt

WEEK VAN DE VEILIGHEID

Tijdens de week van de Veiligheid die gehouden is van 11 tot en met 17 oktober was er met name aandacht voor de thema's

- Cybercrime en gedigitaliseerde criminaliteit
- Overvallen
- Ondernijning
- Geweld

Maar daarnaast zijn allerlei andere thema's en sub-thema's die deze week onder de aandacht worden gebracht. Zo was er de landelijke actie om mensen te bewegen om steekwapens in te leveren en besteedde de gemeente Heerlen in een campagne aandacht aan de zogenaamde Babbeltrucs, waar vooral de ouderen slachtoffer van worden. Graag willen wij nog eens de aandacht vestigen op de tips die daarbij werden gegeven wanneer onbekenden bij u aanbellen met een verhaaltje.

1. Doe niet zomaar de deur open
2. Houd de deur op een kier
3. Vraag om legitimatie
4. Laat geen onbekenden binnen
5. Doe de deur achter je dicht

Babbeltruc

Slachtoffers worden verzocht om contact op te nemen met de politie. Verder geeft de politie aan om bij dergelijke babbeltrucs meteen de voordeur dicht te gooien en 112 te bellen.



BEZOEK BURGEMEESTER

DE KENNISMAKING MET DE HEERLENSE WIJKEN WERD DOOR BURGEMEESTER ROEL WEVER ALS EEN PRIORITEIT BENOEMD BIJ ZIJN AANTREDEN . ECHTER DAT HIJ RUIM 4 MAANDEN UIT DE RUNNING ZOU ZIJN IN VERBAND MET EEN OPERATIE DAAR WAS GEEN HELEMAAL NIET AAN GEDACHT. ER WAS DUS SPRAKE VAN EEN INHAALSLAG BIJ HET MAKEN VAN EEN AFSpraak MET DE ABCD WIJKEN (AARVELD , BEKKERVELD, CAUMERVELD EN DOUVEWEIEN).



We moesten het nog een keer uitstellen in juli tijdens de overstromingen, die ook Heerlen raakten. Maar nu waren we toch aan de beurt. Op 21 oktober ontmoetten we elkaar in a Gene Bek. Vertegenwoordigers van de Wijkraad Aarveld/Bekkerveld en Douveweien/Caumerveld, de Boa's, de wijkagent en vertegenwoordigers van de Heerlen Standby en de buurtambtenaar van de gemeente gingen in gesprek met de burgemeester. Te beginnen met een typering

van de Wijken en haar inwoners en een beschrijving van de voorzieningen o.m. op het gebied van sport, ontmoeting, winkels en de rol en de activiteiten van de beide wijkraden.

Veel positieve indrukken kwamen aan de orde en een enkel min- of verbeterpunt. Over het algemeen zijn de wijkraden tevreden over de situatie in de wijken waar het volgens de bewoners prettig wonen is in een veilige omgeving.

ROEL WEVER



Wel zijn genoemd een aantal recente negatieve ervaringen met de gemeente, waar met name in de communicatie missers zijn gemaakt die tot verontwaardiging en verzet aanleiding hebben gegeven.

De wijkraden namen natuurlijk ook het initiatief om burgemeester Roel Wever kennis te te laten nemen met de ambities van de raden. Die hebben o.m. betrekking op verbreding van activiteiten, het meer betrekken van de jeugd en het zoeken naar een oplossing voor activiteiten en initiatieven van buurtbewoners die op dit moment

geen plek kunnen vinden binnen de bestaande accommodaties. Wel konden we de burgemeester al melden dat hierover een aantal gesprekken met collegeleden en ambtenaren zijn gepland.

Tussen de buien door zagen we nog kans om met Roel Wever een korte wandeling te maken in de omgeving, waarbij we zowel een paar succesvolle projecten als tevens onze ambities hebben kunnen toegelichten.

Met koffie en vlaai sloten we we vervolgens een prettige en nuttige kennismaking af.





Frisse Wind

ACADEMIE FRISSE WIND, IETS VOOR JOU?

ER IS ZOVEEL KENNIS, ERVARING EN CREATIVITEIT AANWEZIG IN HEERLEN! WAT ZOU ER GEBEUREN WANNEER WE DIE MET ELKAAR DELEN? EN VAN ELKAAR WILLEN LEREN? OF SAMEN DE SCHOUDERS ONDER EEN MOOI INITIATIEF Zouden ZETTEN?

Door een platform te creëren voor en met Heerlenaren, wil Frisse Wind stimuleren dat waardevolle ideeën een grote kans van slagen krijgen! Daarom opende Frisse Wind op 30 september de Frisse Wind Academie. Bij de Frisse Wind Academie worden tijdens verschillende bijeenkomsten thema's besproken die voor Heerlenaren met een idee of initiatief voor hem/haar wijk of de stad belangrijk zijn.

HEB JIJ EEN GOED IDEE VOOR HEERLEN? EN BEN JE NOG OP ZOEK NAAR MANIEREN OM JOUW INITIATIEF FINANCIËEL MOGE- LIJK TE MAKEN?

Dan nodigen wij je graag uit om deel te nemen aan deze inspiratiesessie/de inspiratiesessie over crowdfunding die op **maandag 8 november** plaatsvindt!

Tijdens deze sessie maak je kennis met een manier om geld in te za-

melen, namelijk crowdfunding. Je komt te weten op welke manier je crowdfunding kunt inzetten voor jouw initiatief en hoe je geld kunt verzamelen. Je krijgt veel tips en er worden ter inspiratie voorbeelden gedeeld van succesvolle crowdfunding campagnes. En natuurlijk bieden wij je de ruimte om vragen te stellen. Voor deze inspiratiesessie is het niet nodig om een concreet initiatief of crowdfunding doel te hebben. De sessie wordt verzorgd door Dionne Doets van 'Voor je buurt'.

INTERESSE?

Meld je dan uiterlijk woensdag 3 november aan via onze website www.frissewindheerlen.nl/academie. Hier vind je ook meer informatie over Frisse Wind, onze donatieregeling, de academie en de verschillende bijeenkomsten die op de planning staan!



GROENE KRUIS HEERLEN-HOENSBROEK VERSTREKT SUBSIDIE!

HEEFT U OF UW VERENIGING VOORZICHTIG AL WEER NIEUWE PLANNEN OM IETS TE ORGANISEREN? IS ER WEL EEN PLAN MAAR GEEN GELD OF ONVOLDOENDE GELD OM HET UIT TE VOEREN?

Er zijn weer mogelijkheden om, in co-financiering met andere geldgevers, plannen waar te maken. We snakken allemaal naar momenten waarop we weer samen iets kunnen ondernemen. Iets regelen voor de buurt of vereniging om de sociale contacten aan te halen.

Het Groene Kruis Heerlen ondersteunt projecten door middel van subsidie, in Heerlen en Parkstad, die het maatschappelijk welzijn bevorderen. Dit kan van alles zijn, te denken valt bijvoorbeeld aan een buurtproject, een project van een goededoelenorganisatie, een kleinschalig project. Kortom, initiatieven door en voor inwoners van jong tot oud kunnen in aanmerking komen voor financiële ondersteuning van het Groene Kruis.

De bestuursleden van het Groene Kruis beoordelen elke aanvraag en toetsen deze aan de vastgestelde voorwaarden. Dus heeft u of uw organisatie een project op stapel staan en voldoet dat aan onze voorwaarden, ondersteunen wij dat wellicht. Wij vragen een projectomschrijving en een begroting. Kijk voor de voorwaarden en het aanvraagformulier op onze website: www.groenekruisheerlen.nl.



St. Groene Kruis Heerlen Hoensbroek
Ans Winkens, voorzitter

Mail naar: Jo Linders, secretaris: jalinders@gmail.com

GEHEUGENTAFEL IN

IN SAMENWERKING MET A GENE BEK ORGANISEERT ALZHEIMER AFDELING PARKSTAD LIMBURG VANAF SEPTEMBER 2021 IEDERE EERSTE DONDERDAG VAN DE MAAND VAN TIEN UUR TOT HALF TWAALF DE GEHEUGENTAFEL. DEZE GEHEUGENTAFEL BIEDT DE MOGELIJKHEID OM INFORMEEL EN INDIVIDUEEL VAN GEDACHTEN TE WISSELEN EN INFORMATIE TE ONTVANGEN OVER MENSEN MET GEHEUGEN-PROBLEMEN EN DEMENTIE.

Als u in uw naaste omgeving wordt geconfronteerd met iemand met dementie kan het heel prettig zijn om informatie te hebben over het ziektebeeld en hoe u het beste kunt omgaan met iemand die dementie heeft. Maar u kunt zich ook ongerust maken over uw eigen vergeetachtigheid en daar graag eens over van gedachten wisselen. Ook als de diagnose dementie gesteld is kan dit veel vragen oproepen. Op radio en tv wordt regelmatig aandacht besteed aan de ziekte dementie. Heeft u behoefte om uw vragen te stellen of uw ervaring te delen in een persoonlijk ontmoeting, dan bent u van harte welkom bij de Geheugentafel.

EEN LUISTEREND OOR, INFORMATIE EN ADVIES

Een vrijwilliger van Alzheimer Afdeling Parkstad Limburg is aanwezig om naar u te luisteren, informatie te verstrekken, vragen te beantwoorden of u kunt even tot rust komen. Ook is er een EHBD (Eerste Hulp Bij Dementie)-koffer

aanwezig met allerlei informatie-materiaal over dementie.

Een tafel vol met informatie over hulp aan mensen met dementie wijst mensen met (vragen over) dementie en hun mantelzorgers de weg. Zo zijn er brochures beschikbaar, kaartjes met omgangstips en herkenningssignalen bij iemand met dementie alsmede de afdelingsbrochure en het programma van het Alzheimer Café Parkstad Limburg. Het informatie-materiaal is geheel gratis en tevens kunnen boeken of dvd's gratis geleend worden via het Alzheimer Café Parkstad Limburg.

In A Gene Bek streven we ernaar dat er altijd iemand van het Sociaal Buurtteam aanwezig is bij de Geheugentafel. Deze kan ook vragen beantwoorden en informatie verstrekken.

OPEN SFEER

De ontmoeting en het gesprek met elkaar staan centraal. Aan de

A GENE BEK



Geheugentafel kan men in een ontspannen en open sfeer onder het genot van een kopje koffie of thee, om informatie en advies vragen, ervaringen uitwisselen en elkaar ondersteunen.

ONZE MISSIE

Dementie raakt steeds meer mensen. Momenteel hebben 270.000 mannen en vrouwen in Nederland de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie. In 2040 zal dit aantal opgelopen zijn naar een half miljoen. Iedereen krijgt met de ziekte te maken: als patiënt, als mantelzorger of binnen de familie- of vriendenkring. Alzheimer Nederland wil zich -samen met zo veel mogelijk anderen- voor hen inzetten.



MEER INFORMATIE OVER DEMENTIE?

www.alzheimer-nederland.nl

www.dementie.nl

www.samendementievriendelijk.nl

SECRETARIAAT ALZHEIMER PARKSTAD LIMBURG

Quaedvlieglaan 13,

6371 HA Landgraaf

Telefoon 06 133 650 08

Mail: parkstad limburg@alzheimer-vrijwilligers.nl

DEMENTIELIJN

0800 - 5088 (gratis, zeven dagen per week bereikbaar van 9.00 - 23.00 uur)

Heeft u vragen over de **overheid?**

We helpen u verder in **de Bibliotheek**



- Vragen aan de gemeente Heerlen
- DigiD
- Belastingen & toeslagen
- AOW
- Werk & uitkering
- Rijbewijs
- Zorg
- Studiefinanciering
- Verkeersboetes
- En meer...



Openingstijden van de informatiepunten zijn:

SCHUNCK Bibliotheek Glaspaleis
Bongerd 18, 6411 JM Heerlen
/ Ma-Vr: 09:00 - 17:00 uur

SCHUNCK Bibliotheek Hoensbroek
Hoofdstraat 27, 6431 LA Hoensbroek
/ Ma, Di en Vr: 09:00 - 17:00 uur
/ Wo: 13:00 - 17:00 uur

SCHUNCK Bibliotheek Heerlerbaan
Vullingsweg 68, 6418 HV Heerlen
/ Ma, Wo en Vr: 13:00 - 17:00 uur
/ Di: 9:00 - 13:00 uur

SCHUNCK Bibliotheek Heerlerheide
Gen Coel, Groëtt Genhei 20, 6413 GN Heerlen
/ Di-Vr: 09:00 - 17:00 uur

T: 045 - 577 22 25
M: bibliotheek@schunck.nl

Iets regelen met de overheid gebeurt steeds meer op de computer via internet.

Veel mensen vinden dit nog lastig.

Heeft u vragen?
Kom eens langs.

- U bent welkom zonder afspraak
- Het is gratis
- U hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek



SCHUNCK

BIEB - MUZIEK- EN DANSSCHOOL - MUSEUM



TRAPSTEPFIETS CHALLENGE BASISSCHOOL DE TOVERCIRKEL

AANLEIDING

Omdat zoals we eerder aangaven, de basisschool de Tovercirkel gaat verbouwen, er 2 lokalen worden toegevoegd, moet er door de gemeente ook onderzoek worden gedaan naar de bereikbaarheid en de parkeersituatie rond de school. Net als bij basisschool Windekind werd ook hier de hulp ingeroepen van een externe deskundige partij, het Buro "Braining the Future".

Ook hier werd de schoolomgeving aan een kwaliteitsonderzoek onderworpen en een TrapStepStap Challenge georganiseerd rond de vraag "Hoe stimuleren we fietsen, lopen en stappen naar school?" De Gemeente Heerlen werkt aan de transformatie van autostad naar een fietsvriendelijke stad. In dit kader zet de gemeente in op het stimuleren van fietsen en lopen



naar school. In september 2021 vond op basisschool De Tovercirkel de 'TrapStepStep Challenge' plaats om dit thema op de kaart te zetten. De TrapStepStep Challenge was opgebouwd uit 3 onderdelen:

- ❶ Activiteiten voor de leerlingen, waarmee lopen en fietsen naar school wordt gestimuleerd;
- ❷ Tijdelijke aanpassingen in de schoolomgeving, waarmee de verkeersveiligheid wordt verbeterd;
- ❸ Verhaallijn met vlogs door een kinderredactie, waardoor de verschillende onderdelen één geheel worden.

EVALUATIE ACTIVITEITENWEEK

De weken na afsluiting van de de Challenge werd er met leerlingen, leerkrachten, de Wijkraad en een aantal ouders teruggekeken op de acties en de effecten hiervan op de verkeersveiligheid en de bereikbaarheid van en rond de school tijdens de actieweek. Hoe heeft iedereen de tijdelijke maatregelen en aanpassingen ervaren? Daarbij bleek dat de conclusies in twee

hoofdthema's kunnen worden ondergebracht. Het gaat dan om de aspecten rond gedragsverandering en daarnaast de aanpassingen waar mogelijk in de verkeerssituatie in de schoolomgeving.

Om succes te hebben in het veiliger maken van de schoolomgeving voor kinderen en ouders tijdens de breng- en haalmomenten, is het nodig om in te zetten op gedragsverandering bij de ouders zolang groot een aantal blijft proberen hun kinderen met auto tot vlakbij de schoolpoort te brengen.

GEDRAGSVERANDERING CONCLUSIES

Op basis van de enquête, feedback tijdens de actieweek en het evaluatiegesprek met de projectgroep trekken we de volgende conclusies met betrekking tot stimuleren van gedrag:

- De bewustwording bij ouders en leerlingen over fietsen en lopen naar school is toegenomen en meer kinderen en ouders zijn met de fiets, lopend of step naar school gegaan





- Er is brede waardering voor het initiatief van de school en gemeente om dit thema op de kaart te zetten met dit project
- Aanpassingen in de schoolomgeving dragen bij aan bewustwording en stimuleren ander gedrag
- Het thema verdient blijvende aandacht om gedragsverandering te stimuleren

SCHOOLOMGEVING

CONCLUSIES

Op basis van de enquête, feedback tijdens de actieweek, evaluatiegesprek met de projectgroep (8 oktober) en ouderavond trekken we de volgende conclusies voor de schoolomgeving:

- De zichtbaarheid van de school verbetert door een schoolzone aan te geven (markering op wegdek en borden)
- De gereden snelheden op de Benzenraderweg blijven een aandachtspunt hoewel de oversteekplaats nu beter werd aangegeven
- De Marjoleingaard blijft een aandachtspunt – met name tijdens breng- en haaltijden zouden auto's en bestelbussen moeten worden geweerd
- De tijdelijke Kiss+Ride zone werkte onvoldoende, mogelijk mede door de ligging en communicatie. Kijk eventueel naar een veilige optie.

- De tijdelijke opheffing van 2 parkeerplaatsen bij de Moleenaarshof heeft gezorgd voor beter zicht voor brigadiers en uitrijdend verkeer bij de Moleenaarshof.

HOE GAAT HET VERDER

De volgende stappen worden nu gezet:

- 1 De school start het jaarprogramma 'fietsen en lopen'. Waar mogelijk voert zij de voorgenomen activiteiten uit, in samenwerking met docenten, leerlingen en ouders.
- 2 De school overlegt met de wijkraad en gemeente voor aanschaf en plaatsing van smiley-snelheidsmeters.
- 3 School overlegt met ROVL over de voorwaarden om Verkeersactieve School te worden (afhankelijk van tijdsinvestering voor school en opbrengst)
- 4 De gemeente maakt op basis van dit document een definitief ontwerp voor een aangepaste schoolomgeving
- 5 De gemeente legt het ontwerp voor aan de projectgroep en zal dit bij akkoord doorvoeren

NB: Gemeente overlegt met school over een K+R, extra parkeerplaatsen of eventueel andere oplossing in verband met de verbouwing

SCHUNCK BIBLIOTHEEK / TAALHUIS

SCHUNCK Bibliotheek zet zich specifiek in voor die 16% van de Heerlenaren die moeite heeft met lezen en schrijven. De bieb verzorgt een laagdrempelig loket voor vragen, en biedt hulp op het gebied van taal én digitaal. Gratis en toegankelijk. Voor contact of een afspraak, mail naar taalhuis@schunck.nl

HET REISBUREAU /



VERTREK / REISSHEMA



INCHECKBALIE / TAALSPREEKUR

De reis start bij het Taalspreekuur. Hier staan we klaar om samen met de (potentiële) deelnemers te bekijken welke reis past bij de hulpvraag: we achterhalen de wensen en behoeften van de deelnemer en nemen een taalmetertest af. Vervolgens stippelen we samen de route uit met behulp van een persoonlijk Taalhuis paspoort.

TAALHUIS / PASPOORT

Dit paspoort helpt de deelnemer zijn/haar route door ons aanbod te bepalen en laat hem/haar over taal- of digitale grenzen heen reizen.



VERTREKHAL / TAALCAFÉ EN INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO)

Een drempelloze inloop voor alle programma's. Het Taalcafé is de opstap naar de leerlijn taal. Het IDO helpt je op weg binnen de leerlijn digitaal. Beide zijn startdatum onafhankelijk en daardoor altijd beschikbaar.

REISBESTEMMING / TAAL / DIGITAAL / WERK

LEERLIJN TAAL

Koken met letters (NT2): lezen en begrijpen van eenvoudige teksten en bespreken van de Nederlandse cultuur.

Typisch Nederlands (NT2): gesprekken, samen korte teksten lezen en korte teksten schrijven aan de hand van onderwerpen uit het dagelijkse leven.

Leeskringen (NT1 en NT2): in de diverse leeskringen bieden we hulp aan iedereen die zich wil verbeteren in de Nederlandse taal.

Eén op één begeleiding (NT1 en NT2): via ons netwerk aan taalvrijwilligers verbinden we deelnemers één op één aan taalcoaches.

LEERLIJN DIGITAAL

Klik en Tik: basis computervaardigheden zoals typen, klikken, e-mailen en bestanden downloaden.

Wegwijs met mijn overheid: zaken online leren regelen.

Grip op geld: inzicht krijgen in de eigen financiën en leren om verantwoorde keuzes te maken in de uitgaven.

LEERLIJN WERK

Leren solliciteren: hulp van een persoonlijk begeleider bij het sollicitatie-traject.

Op weg naar werk: thematische netwerkbijeenkomsten voor werkzoekenden.

OPROEP

U bent mantelzorger van iemand met dementie en af en toe ervaart u dat als zwaar! U vindt het fijn om eens met lotgenoten te spreken.

En misschien wilt u ook wat meer weten over een gezonde balans tussen uw belasting en belastbaarheid.

In dat geval bent u van harte uitgenodigd voor een **trainingsbijeenkomst** die verzorgd wordt door steunpunt mantelzorg. Hierbij is ook een case-manager dementie aanwezig.

Wanneer:

Woensdag 1 december
van 10 tot 12 uur

Waar:

A gene Bek, Tacitusstr. 130, Heerlen

Kosten: gratis

Max aantal deelnemers: 10

Anmelden: bij Marjo van Ginderen
op 06-22514827 of per mail via:

mhpvang@gmail.com

KOPIJ

Komend jaar zal ons wijkblad weer 4 maal verschijnen. Vanzelfsprekend staan wij open voor bewonersbijdragen zoals artikelen over nieuwe ontwikkelingen in de wijk, activiteiten en andere wetenwaardigheden. Maar ook leuke foto's ter illustratie zijn welkom. U kunt ons mailen via redactie@douve-weien-caumerveld.nl
Onderstaand de uiterste datum voor inzendingen van elke uitgave.

UITGAVE MAART 2021

Deadline inleveren week 9

UITGAVE JULI 2021

Deadline inleveren week 26

UITGAVE OKTOBER 2021

Deadline inleveren week 39

UITGAVE DECEMBER 2021

Deadline inleveren week 47

COLOFON

'De Groene Wijk', Wijkblad Douve Weien-Caumerveld is het wijkblad van de Stichting Wijkraad Douve Weien-Caumerveld dat vier keer per jaar verschijnt en gratis, huis aan huis wordt bezorgd op 2750 adressen in de wijk. De Wijkraad heeft tot doel het bevorderen van de leefbaarheid en het gevoel van veiligheid in de wijk en al wat daarmee verband houdt en wat daartoe bevorderlijk kan zijn. De wijkraad wil er aan bijdragen dat iedereen, van jong tot oud, met veel plezier in onze wijk kan leven, leren en werken.

BESTUUR

Peter Frolichs (voorzitter), Frans Pommé (duurzaamheid), Roberto Zanetti (secretaris), Paul Peters (penningmeester), Dico Wilbrink (communicatie)

SECRETARIAAT

Roggehof 60, 6418 KT Heerlen
secretaris@douveweien-caumerveld.nl

REDACTIE

Molenplein 3, 6417 PE Heerlen
redactie@douveweien-caumerveld.nl

Bijdragen aan het wijkblad kunnen bij de redactie worden ingediend. Teksten in MS Word, PDF en foto's in JPEG met een minimale resolutie van 300 dpi. De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen niet te plaatsen of te wijzigen.

INTERNET EN SOCIAL MEDIA

Kijk voor meer en actuele informatie op: www.groenewijkheerlen.nl
en www.groenewijkduurzaam.nl.

Of bezoek onze facebookpagina's:
www.facebook.com/wijkraaddouveweiencaumerveld
www.facebook.com/groenewijkduurzaam
www.facebook.com/degroene.wijkduurzaam5

VORMGEVING EN DRUKWERKVERZORGING

Liesbeth van Litsenburg, Kerkrade

